

## CORONAVIRUS (COVID-19)

### RECOMENDACIONES EN FASE DE CONTENCIÓN EPIDEMIOLÓGICA

(Según recomendaciones del Ministerio de Salud de la Nación del 09/03/2020)

## RECOMENDACIONES PARA ESTABLECIMIENTOS DE EDUCACIÓN

Las instituciones de educación, independientemente del nivel de formación, desde jardines de infantes, escuelas primarias y secundarias, institutos de formación profesional y Universidades; todas sin excepción, pueden servir como un centro de información que ayude a promover actividades y buenas prácticas de salud y cuidado personal y del medio ambiente; de manera tal de ayudar a reducir la transmisión de enfermedades respiratorias como COVID-19 o influenza.

Los estudiantes y el personal de los establecimientos de educación deben seguir estas medidas de higiene individual y ambiental, que son sencillas y de eficacia probada, para reducir la propagación de las enfermedades respiratorias; sobre todo para las causadas por virus como CORONAVIRUS e INFLUENZA, que se transmiten por contacto estrecho entre personas, cuando una persona infectada tose o estornuda, y por las superficies u objetos donde se pueden depositar las pequeñas gotas de saliva que contienen los virus

- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. En caso de no estar disponible agua y jabón puede utilizarse alcohol en gel al 70%. Lavar por lo menos durante 30 segundos a un minuto, asegurando que quede limpia toda la superficie de las manos y entre los dedos(VER ANEXO DE TÉCNICA CORRECTA DE LAVADO DE MANOS)
- Aprender e implementar la técnica segura para toser y estornudar, que consiste en hacerlo usando el pliegue del codo. Cubrirse con la manga la nariz y la boca al estornudar (no usar la mano ya que se contamina y luego al tocar otras cosas se propagan aún más los organismos).
- Cubrir nariz y boca con un pañuelo descartable al toser o estornudar. Desechar el pañuelo en la basura después de su uso y lavarse las manos después de esta acción.



- No tocarse los ojos, nariz o boca con las manos sin lavar, sobre todo después de jugar en el patio, realizar deportes o después de ir al baño.

- Mantener la higiene de superficies, especialmente de los lugares o elementos que sean de uso público como los escritorios, mesas, pupitres, computadoras, teléfonos, barandas de escaleras, picaportes de puertas, baños, utensilios y cocinas, etc. Esta desinfección de las superficies puede realizarse con dilución de hipoclorito de sodio (diluir lavandina en agua, a razón de un pocillo de lavandina en un balde de 10 litros de agua).
- Se recomienda realizar la desinfección de las superficies por lo menos una vez por cada turno; antes del ingreso a las aulas y al retirarse los alumnos.
- Airear y ventilar los espacios como aulas y salones, aún con temperaturas bajas. Es fundamental que en los recesos entre clases, como en los recreos, o entre horas cátedra, todos los alumnos salgan de las salas y se ventile el ambiente abriendo las puertas y ventanas, para permitir también que entre luz solar, ya la radiación ultravioleta natural del sol actúa como un germicida natural (mata a los virus).
- Evitar compartir elementos de uso personal como lapiceras, lápices, vasos, cubiertos, botellas, teléfonos celulares, etc.
- El personal de las escuelas debe estar atento de observar si los alumnos presentan síntomas de enfermedad respiratoria y comunicar a los respectivos padres y referentes de Salud escolar.
- No asistir al establecimiento educativo en caso de regresar de viaje de alguno de los países que presentan circulación viral efectiva (China, Japón; Corea; Italia; Francia; España, Alemania principalmente), permanecer en el domicilio y realizar un aislamiento social preventivo por 15 días; en caso de presentar síntomas compatibles con una enfermedad respiratoria, llamar al SAME (383-4238872).



- En caso de presentar síntomas respiratorios evitar dar la mano, besar en situaciones de contacto social y otros rituales sociales, como compartir botellas, latas de bebidas, cigarrillos o el mate; ya que involucran el hecho de tocar a otros. Tener cuidado con las secreciones de las vías respiratorias cuando se encuentra con otras personas (por ejemplo, toser y estornudar).
- Si fuese posible, evitar el contacto con individuos que están en un grupo de riesgo (niños pequeños o aquellas personas con enfermedades crónicas o subyacentes) hasta que hayan desaparecido los síntomas respiratorios, por eso es fundamental el aislamiento social.

**RECORDAR QUE EL LAVADO DE MANOS FRECUENTE ES LA MEDIDA PREVENTIVA MÁS SEGURA Y EFICAZ PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN DE ENFERMEDADES**